

OSNOVNA ŠKOLA IVANA GUNDULIĆA
DUBROVNIK

J E L O V N I K

PONEDJELJAK

RUČAK:

TJESTENINA U UMAKU OD POMADORA SA PARMEZANOM, ZELENA
SALATA, INTEGRALNI/KUKURUZNI KRUH

UŽINA: INTEGRALNO PECIVO, ČOKOLADNI NAMAZ

UTORAK

RUČAK: RIŽOTO OD JUNEĆEG MESA SA POVRĆEM, SALATA OD
POMADORA I KUKUMARA, INTEGRALNI/KUKURUZNI KRUH

UŽINA: INTEGRALNI KEKSI, MLIJEKO

SRIJEDA:

RUČAK: POLPETE OD JUNEĆEG MLJEVENOG MESA, KRUMPIR,
MAHUNA, INTEGRALNI/KUKURUZNI KRUH

UŽINA: BANANA

ČETVRTAK:

RUČAK: VARIVO OD PURETINE SA POVRĆEM I RIŽOM, VOĆE ,
KUKURUZNI/INTEGRALNI KRUH

UŽINA: INTEGRALNI KRUH, PUREĆA ŠUNKA

PETAK:

RUČAK: POHANI RIBLJI ODREZAK, KRUMPIR SALATA,
INTEGRALNI/KUKURUZNI KRUH

UŽINA: VOĆNI JOGURT