

OSNOVNA ŠKOLA IVANA GUNDULIĆA
DUBROVNIK

J E L O V N I K

PONEDJELJAK

RUČAK: JUNEĆA JUHA, TJESTENINA SA JUNEĆIM MLJEVENIM
MESOM, ZELENJA SALATA, INTEGRALNI/KUKURUZNI KRUH
UŽINA: JOGURT, JABUKA

UTORAK:

RUČAK: TELETINA SA ORZOM I KORJENASTIM POVRĆEM, JABUKA,
INTEGRALNI/KUKURUZNI KRUH
UŽINA: INTEGRALNO PECIVO, MLIJEČNI NAMAZ, MLIJEKO

SRIJEDA:

RUČAK: GRAH SA TJESTENINOM I POVRĆEM, JABUKA,
INTEGRALNI/KUKURUZNI KRUH
UŽINA: INTEGRALNI KRUH, PILEĆA SALAMA, ČAJ S MEDOM I
LIMUNOM

ČETVRTAK:

RUČAK: RIŽOTO OD PILEĆEG BIJELOG MESA, CIKLA
INTEGRALNI/KUKURUZNI KRUH
UŽINA: KOMPOT

PETAK:

RUČAK: POHANI RIBLJI ODREZAK, RESTANI KROMPIR,
INTEGRALNI/KUKURUZNI KRUH
UŽINA: KREMASTI VOČNI JOGURT